

# Hashual

## Tanzbeschreibung

Tanzanweisung (vereinfachte Form für Kinder der 3. und 4. Klassenstufe):  
Aufstellung im Kreis mit Handfassung, Gesicht zur Kreismitte. Zu Beginn des Tanzes den Körper in Tanzrichtung (gegen den Uhrzeigersinn) drehen.

Teil A:

Gleichmäßiges Schreiten in Tanzrichtung auf der Kreisbahn im Rhythmus der Viertelnoten, mit Rechts beginnen. Nach dem Klatschen Handfassung wieder aufnehmen. Langsames Drehen auf dem rechten Fuß, bevor der Teil B beginnt (Zählzeit 2 und 3).

Teil A - Wiederholung:

Wie Teil A, nur mit dem linken Fuß beginnend und entgegen der Tanzrichtung. Am Ende dieses Teils stellen sich die Kinder wieder mit dem Gesicht zur Kreismitte auf, Handfassung lösen.

Teil B:

Gleichmäßiges Schreiten in Richtung der Kreismitte im Tempo der Halben Noten, mit Links beginnend. Die Schritte sollen bei leicht gebeugter Körperhaltung eng voreinander gesetzt werden. Jeder Schritt erhält jeweils einen Schnipser der gleichseitigen Hand (linker Fuß --> linke Hand!)

Teil B':

Doppelt so schnell geht es rückwärts auf die Kreisbahn zurück, das Schritttempo entspricht nun dem von Viertelnoten, begonnen wird mit dem linken Fuß. Die Eins jedes Taktes wird mit einem Klatschen in die Hände betont.