



Anleitung FLASCHENTANZ



A	links - rechts	über Kopf nach links schlagen über Kopf nach rechts schlagen
B	vor - zurück	1 Schritt vor/ran, 1x vor dem Körper schlagen 1 Schritt zurück/ran, 2x hinter dem Körper schlagen
C	Quadrat	im Quadrat gehen bei jedem Schritt schlagen(4x)
D	Schlag - unten	stehen, 1x über Kreuz schlagen in die Hocke gehen, 2x auf den Boden schlagen