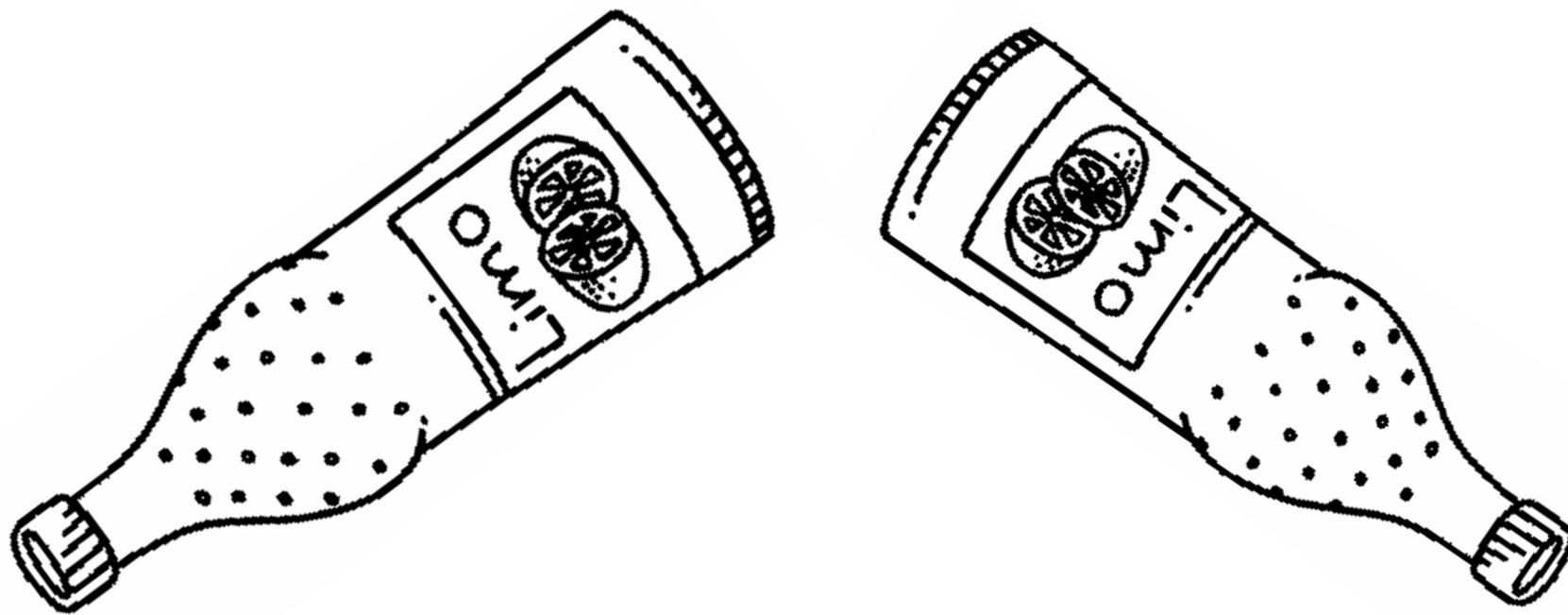


# Anleitung FLASCHENTANZ



A

links - rechts

über Kopf nach links schlagen

über Kopf nach rechts schlagen

B

vor - zurück

1 Schritt vor/ran,

1x vor dem Körper schlagen

1 Schritt zurück/ran,

2x hinter dem Körper schlagen

C

Quadrat

im Quadrat gehen

bei jedem Schritt schlagen(4x)

D

Schlag - unten

stehen,

1x über Kreuz schlagen

in die Hocke gehen,

2x auf den Boden schlagen