

Polka (J.Offenbach)

Tanz und Satz: B.Wallroth

Jeder Tänzer hat ein Bündel von Schaschlickspießen in jeder Hand, tanzen und gleichzeitig im Rhythmus spielen

Aufstellung: im gr. Kreis, Blick iTr, Partner stehen hintereinander

Abfolge: A B A C D C A Coda

Teil A



Stäbchen im Rhythmus gegeneinander schlagen

4 Gehschritte, 8 Laufschrte

Teil B



Stäbchen im Rhythmus auf die Schenkel schlagen,

Blick zKm, 8 Seit- ran- Schritte iTr.

Teil C



in die Luft schlagen

im Rhythmus an die Stäbchen des Partners oder Contras schlagen

mit 2 Schritten zum Partner drehen, mit Partner Rhythmus (kkl) schlagen, dto. Contrapartner

Teil D



im Wechselschlag auf re Schenkel

im Rhythmus Stäbchen aneinander schlagen

im Wechselschlag auf li Schenkel

Blick zKm, am Platz stehen bleiben

Coda



re Stäbchen an schlägt li Stäbchen, li senkrecht hoch halten

re Stäbchen auf li Schenkel

re Stäbchen auf re Schenkel

re Stäbchen schlagen auf li Stäbchen des Nachbarn

Blick zKm, stehen bleiben, re Stäbchen aktiv, li Stäbchen li hoch halten

Abfolge: A B A C D C A Coda